

Mag.^a Christine Berghammer

TRAINING | BERATUNG | COACHING



„Die Dinge sind nie so wie sie sind, sie sind immer das, was man aus ihnen macht.“

(Jean Anouilh 1910 - 1987)

PERSÖNLICHES:

- geboren am 20. Mai 1967 in Grieskirchen
- verheiratet mit Mag. Erwin Berghammer
- 2 Söhne (Leonard geb. 2003 und Vincent geb. 2005)
- wohnhaft in Ried im Innkreis
- Freizeit: Familie, Freunde, Wandern, Radfahren, Lesen, Skitouren

ERFAHRUNGEN:

- Seit 2012 Selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach
- Seit 2013 ÖSB Consulting GmbH Beraterin für UnternehmensgründerInnen und Impulsqualifizierungsverbände
- Seit 2013 Beraterin der OÖGKK für BGF-Projekte
- Seit 2018 Beraterin für fit2work-Projekte
- 2009 – 2013 PZP Steuerberatung GmbH in Ried i.L., Projektkoordinatorin für den Qualifizierungsverbund „Kompetenz Raum Innviertel“, Organisation und Moderation von CRM-Projekten sowie Weiterbildungsveranstaltungen für Unternehmer
- 11 Jahre Erfahrung im Immobilien- und Bauträgerbereich, davon 6 Jahre im Projektmanagement und im Verkauf bei VKB-Bank Immobilien Ges.m.b.H. in Linz
Haller Baugesellschaft m.b.H. in Linz

AUS- UND WEITERBILDUNGEN:

- Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Universität Linz und Valencia mit den Schwerpunkten Organisation und Marketing.
- NLP-Master Practitioner (zwei Jahre lange, vom DVNLP anerkannte Ausbildung bei Helga Obermair, in Linz)
- Dipl. NLP-Trainer bei trivelopment in Gmunden
- Dipl. Systemischer Coach am WIFI Salzburg
- Dipl. Burn-Out-Präventionstrainer (PGA Akademie)
- ab-c Arbeitsbewältigungskoaching (Brigitta Gruber)
- Reteaming-Coach® (Institut für OE-Wilhelm Geisbauer)
- Lehrgang für Psychohygiene und Stressbewältigung (Günther Nausner)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (IFGP Graz)
- Gender Mainstreaming & Diversity Management (ÖSB Consulting GmbH)
- Selbstwert und Kommunikation (Alois Saurugg)
- geprüfte Wander- und Schneeschuhführerin (VAVOE)

TRAINING / BERATUNG:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement (Begleitung von BGF-Projekten, Evaluierung der arbeitsbedingten psychischen Belastungen, Moderation von Gesundheitszirkeln und Gesundheitskonferenzen)
- Begleitung von Veränderungs- und OE-Prozessen
- Einführung von Mitarbeitergesprächen
- Stärken-/Schwächen-Analysen
- Visions-/Werte-/Leitbildentwicklungen
- Begleitung persönlicher Entwicklungsprozesse
- Beratung von UnternehmensgründerInnen
- Trainings und Seminare zu den Themen: Kommunikation und Konflikt, Teamentwicklung, Selbst- und Stressmanagement, Burnout Prävention, Work-Life-Balance und Achtsamkeitstraining
- Gesundes Führen
- Mitarbeiterbindung/Employer Branding
- Präsentation und Moderation, effiziente Besprechungen

top training für organisation + personal KG

Peterhofgasse 16, 4209 Engerwitzdorf, 0676 / 422 12 32, office@top-team.at

Christine Berghammer: Ulmenweg 13, 4910 Ried i.L., 0664 / 111 25 35, berghammer@top-team.at

www.top-team.at